



Más rico en nutrientes, para un ejercicio físico saludable



Zespri
Kiwifruit

* La vitamina C y el ácido fólico contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga. La vitamina C contribuye a regular el metabolismo energético.



El aliado natural de lo

VIT C

Con vitaminas que contribuyen a **reducir el cansancio y la fatiga.**

- **VITAMINA C**

Hasta 3 veces más que la naranja.



Zespri SunGold:
161 mg / 100 g (IR 60 mg)



Zespri Green:
92,7 mg / 100 g

- **ÁCIDO FÓLICO**

Más de 25 μ g / 100 g (IR 200 μ g)



Ayuda a reponer potasio, que **favorece la función muscular.**

- **POTASIO**

Más de 300 mg / 100 g (IR 3100 mg)



Facilita el **aporte de líquidos antes y después del ejercicio.**

- **AGUA** 82 g / 100 g

s que practican ejercicio



Excelente sabor y muy fácil de tomar.



	 Kiwi Zespri SunGold	 Kiwi Zespri Green	 Naranja	 Manzana	 Plátano
Energía (Kcal)	63	61	47	52	89
H. de carbono (g)	15,8	14,7	11,8	13,8	22,8
Azúcares totales (g)	12,3	9,0	9,4	10,4	12,2
Fibra (g)	1,4	3	2,4	2,4	2,6
Potasio (mg)	315	312	181	107	358
Vitamina C (mg)	161	92,7	53,2	4,6	8,7
Folatos (µg)	31	25	30	3	20
Vitamina E (mg)	1,40	1,46	0,18	0,18	0,1
Vitamina K (µg)	6,1	40,3	0	2,2	0,5

Composición en energía y algunos nutrientes del kiwi y otras frutas



Material promocional dirigido exclusivamente a profesionales de la salud

Síguenos en:   


Kiwifruit
www.zespri.es